

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 12.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоймость
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

### Завтрак

185/5	Омлет натуральный с маслом	18	26	3	314	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
30	Вафли Муля Красотуля		1	3	24	
600	Итого за Завтрак	23	29	57	569	<b>74-76</b>
	Итого за день	23	29	57	569	<b>74-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_